

RUN CHALLENGE

**Domenica 2 Aprile 2017 corri con noi la
MARATONA DI MILANO**

**Una SFIDA e un PROGETTO SOCIALE aperto a Runner
Amatoriali (aziende e privati) e atleti con disabilità, tutti
uniti per dimostrare che lo SPORT è per TUTTI**



PlayMore!

LA SFIDA

SOSTENERE IL PROGETTO SOLIDALE

Running Club integrato con sportivi disabili e volontari

CORRERE LA MARATONA A STAFFETTA

Staffette da 4 persone, ogni runner corre 10 km

ALLENARE IL FISICO, LA MENTE E ...IL CUORE!

Condividendo col gruppo i valori del progetto



PROGETTO SOLIDALE

**CREARE IL 1° RUNNING CLUB IN ITALIA
PER ATLETI CON DISABILITA'**

a partecipazione mista con sportivi volontari, seguito da educatori qualificati

**Il 100% delle donazioni raccolte verrà destinato da
PlayMore! per il finanziamento del progetto solidale**

LA PREPARAZIONE

RUN

Running Club per
amatori di qualsiasi
livello ed età

MARTEDI e GIOVEDI'
19:00 - 20:20

SPECIAL

Allenamenti per atleti con
disabilità Intellettive
e runner volontari

GIOVEDI'
16:30 - 18:30

TEST RUN

3 allenamenti integrati
a gruppi misti, al sabato

12 NOVEMBRE 2016
28 GENNAIO 2017
18 MARZO 2017
11:00 - 12:30

GLI ALLENAMENTI



CENTRO PLAYMORE!

Inizio e fine allenamenti
Via moscova 26
Stretching e doccia calda finale

PARCO SEMPIONE



Allenamenti nel parco
guidati da istruttori qualificati

LA MARATONA



DOMENICA 2 APRILE 2017

- **12 STAFFETTE INTEGRATE (atleti con disabilità + volontari)**
- **4 RUNNER PER STAFFETTA**
- **48 PARTECIPANTI**



COME PARTECIPARE

CAPITANO

Partecipazione come leader di una staffetta

AZIENDA

Partecipazione aziendale con i propri dipendenti

RUNNER

Partecipazione su invito dell'azienda o del capitano



CAPITANO

TRAGUARDO SPORTIVO E SOLIDALE

Opportunità per tenersi in forma, correndo per una buona causa

1 STAFFETTA

Partecipazione come capitano di 1 staffetta

4 PETTORALI

Partecipazione di 4 runner

CONTRIBUTO MINIMO DI 500€

Creazione di una campagna di raccolta fondi a favore del progetto solidale



AZIENDA

TEAM BUILDING E CSR

Opportunità di Team Building e di Corporate Social Responsibility

2 STAFFETTE

Partecipazione aziendale con 2 staffette

8 PETTORALI

8 dipendenti partecipanti al progetto

4 ISCRIZIONI RUNNING CLUB

Iscrizione al Running Club per 4 dipendenti

CONTRIBUTO MINIMO DI 1.000€

Interamente destinato al progetto solidale



RUNNER

TRAGUARDO SPORTIVO E SOLIDALE

Opportunità per tenersi in forma, correndo per una buona causa

1 PETTORALE

Partecipazione su invito dell'azienda o di un capitano

1 DONAZIONE

Donazione individuale a favore del progetto sociale

CONTRIBUTO DI FUNDRAISING

Legato alla raccolta fondi del proprio capitano e della propria azienda



ENTI PROMOTORI

PLAYMORE!

Organizzazione non profit per la promozione di sport, salute ed integrazione sociale

FRATERNITA' E AMICIZIA

ONLUS coinvolta da anni nella promozione di servizi rivolti a persone con disabilità

OGGI

Ce lo fattaaaaaa non ce credo ancora ahahahahahah grandeeeeee gambe riposata a posto ciao0000

08:06

Sei stato un grande...

Complimenti! 🙌🙌🙌

09:22 ✓✓

Sono davvero contento che tu faccia parte del gruppo run di fraternità e amicizia / playmore!

09:23 ✓✓

Buon week end! 09:23 ✓✓

Siamo molto fieri ! È' stato davvero bellissimo vederli e vedervi così uniti davvero commuovente ! E ' da ripetere !!

11:00

Sono molto contento! Noi crediamo molto in questo progetto, siamo solo agli



PARTECIPA!

CONTATTI

Matteo Bruschera
Referente progetto
matteo.bruschera@gmail.com
347 3003351

INFO

www.playmore.it